

## RETENEDORES

“El seguro para mantener la nueva posición de los dientes”

### Etapa Fundamental

Cuando se retiran los brackets y se ha alcanzado la posición dentaria ideal visualizada en nuestro estudio clínico inicial, el retenedor empezará a mantener en posición los logros obtenidos. Esta fase de retención que se inicia ahora, es quizás más importante que el periodo de tratamiento activo con aparatos fijos y continuará hasta que el hueso, los dientes y los tejidos blandos se ajusten a la nueva posición y se establezcan los balances para los nuevos parámetros normales de posición funcional.

Como se continúa su desarrollo; el hueso y los músculos faciales, tendrán ajustes mínimos que afectarán la posición dentaria. El uso correcto del retenedor es su seguro a que los cambios sean mínimos en la posición de los dientes, cuando no se siguen correctamente los parámetros de retención hasta el más excelente tratamiento puede ser arruinado.



### Responsabilidad

Durante la fase de retención el mantener la posición de los dientes es responsabilidad del paciente y/o sus padres. Para el ortodoncista y su equipo siempre será grato recibirlo y ajustarle el retenedor, pero la responsabilidad de usarlo, acercarse al consultorio para las reparaciones en caso de daño y atender las citas de control, recaen exclusivamente sobre el paciente. Normalmente se darán citas cada seis meses, según cada caso. Cuando estas instrucciones no son atendidas, es poco lo que el consultorio puede hacer, incluso los dientes revelarán cuando las instrucciones no fueron atendidas.

### Cuidados del retenedor

Los retenedores serán efectivos sólo si lo usa siguiendo las instrucciones de su ortodoncista, estos aparatos únicamente trabajan cuando están en boca, no cuando están en su bolso o bolsillo. Recuerde la importancia de mantenerlo siempre limpio, cepillarlo después de cada comida y si es fijo, pasar una vez al día seda dental entre su retenedor y los dientes. Los retenedores son fáciles de perder, deben tener un estuche seguro cuando no lo tienes en boca, reemplazarlos puede ser costoso.

