

## EROSIÓN DENTAL Y EL PAPEL DE LA SALIVA

La erosión dental se describe como el resultado físico de una pérdida patológica, crónica, localizada, (inicialmente) indolora de tejido dental.



Tal como lo sugiere la anterior descripción la erosión es lenta y no puede ser detectada hasta que el paciente es consciente de una mayor sensibilidad a la temperatura y/o dulzura, o hasta la fractura de los dientes debilitados y al contrario que la mayor parte de la caries, la erosión ocurre hasta en zonas libre de placa.

El estilo de vida actual parece promover el consumo de refrescos y zumos de fruta erosionantes, algunas personas sufren de desordenes alimenticios o problemas gastrointestinales, lo cual lleva a un aumento en el contacto de la dentadura con los contenidos gástricos ácidos.

Sabemos que la saliva diluye y limpia los agentes potencialmente erosionantes de la boca y protege frente a los ácidos de la comida además de proporcionar calcio y fosfato necesarios para la remineralización.

### Quien tiene mayor riesgo de erosión dental?

Las personas con consumo excesivo de frutas y bebidas ácidas, desordenes alimenticios, problemas gastrointestinales y personas con cepillado excesivo pueden desarrollar algún tipo de lesión de erosión dental.

### Que clases de erosión existen?

**Extrínseca:** Se presenta por el excesivo consumo de ácidos en la dieta, exceso de Acido ascórbico (vitamina C), muchas bebidas deportivas y caramelos, así como de conservas en vinagre.

**Intrínseca:** Producida por acido gástrico en contacto con los dientes en caso de vómitos recurrentes, desordenes nerviosos, anorexia o bulimia, alcoholismo y nauseas en el embarazo.

### CONSEJOS PARA PREVENIR LA EROSIÓN DENTAL:

- \* Cepillo de dientes suave o mediano y crema dental con flúor baja en abrasividad.
- \* Reducir la frecuencia de consumo de las comidas y bebidas ácidas, y terminar con comida neutral no ácida además de realizar enjuagues con agua después de la comida.